

**Foglio illustrativo: informazioni per il paziente**  
**Laurilax 4,465 g / 0,45 g / 0,0645 g, soluzione rettale**

Sorbitolo liquido (crystallizzabile), sodio citrato, sodio lauril solfoacetato 70%

**Legga attentamente questo foglio prima di usare questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le hanno detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo pochi giorni.

**Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Laurilax e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di usare Laurilax
3. Come usare Laurilax
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Laurilax
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

**1. Cos'è Laurilax**

Categoria farmacoterapeutica: **CLISTERE**, codice ATC: **A06AG11**

Laurilax appartiene a un gruppo di medicinali chiamati lassativi. Ammorbidisce le feci e provoca il riflesso di evacuazione (defecazione).

Laurilax è utilizzato per il trattamento della costipazione occasionale.

Questo medicinale è destinato esclusivamente all'uso negli adulti.

**2. Cosa deve sapere prima di usare Laurilax**

**Non usi Laurilax:**

- Se è allergico ai principi attivi (sorbitolo, sodio citrato, sodio lauril solfoacetato) o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).
- Se ha dolori addominali di cui ignora la causa.
- Se sta prendendo resine a scambio cationico come calcio o sodio polistirene sulfonato (per via orale e rettale), medicinali per il trattamento dell'iperkaliemia.

•

**Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di usare Laurilax.

Deve informare il medico se:

- Soffre di emorroidi.
- Soffre di ragade anale (lesione situata nell'ano che durante l'evacuazione può provocare dolore persistente per diverse ore).
- Soffre di morbo di Crohn o di colite ulcerosa (malattie caratterizzate da un'inflammatione del retto e dell'intestino crasso che si manifestano con sintomi quali mal di stomaco, diarrea con

muco o sangue e, spesso, stanchezza).

### **Altri medicinali e Laurilax**

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale.

Non usi Laurilax unitamente a calcio o sodio polistirene sulfonato (per via orale erettale).

Non usi altri farmaci per via rettale in concomitanza con Laurilax, in quanto potrebbero essere espulsi dal tratto gastrointestinale e non assorbiti.

### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza o se sta allattando con latte materno chiedi consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Questo medicinale non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari.

Laurilax **contiene acido sorbico, glicerolo e acqua depurata.**

## **3. Come usare Laurilax**

Usi questo medicinale seguendo sempre esattamente le indicazioni contenute in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

### **Posologia:**

La dose raccomandata è 1 tubo con erogatore al giorno.

### **Modo di somministrazione**

Questo medicinale viene usato per via rettale. Non è necessario sdraiarsi per somministrare questo medicinale o attendere che faccia effetto.



2. Lubrificare la punta dell'applicatore con la goccia fuoriuscita.



3. Inserire la punta dell'applicatore nel retto.



4. Premere il tubo per farne fuoriuscire l'intero contenuto.



5. Estrarre la punta dell'applicatore sempre tenendo premuto il tubo.

Questo medicinale agisce solitamente da 5 a 20 minuti.

Se rimane sdraiato per molto tempo, potrebbe essere necessario un tempo più lungo (più di un'ora).

### **Durata del trattamento**

Non usi questo medicinale per più di qualche giorno senza consultare il medico.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Sono stati segnalati i seguenti effetti indesiderati con frequenza non nota:

- Dolore addominale
- Fastidio anorrettale
- Feci liquide
- Reazioni da ipersensibilità (orticaria)

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo [www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse](http://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse). Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### **5. Come conservare Laurilax**

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

#### **Cosa contiene Laurilax**

I principi attivi sono:

Sorbitolo, liquido (crystallizzabile) .....	4,4650 g
Sodio citrato .....	0,4500 g
Sodio lauril solfoacetato 70% .....	0,0645 g

per 5 ml di soluzione rettale

Gli altri componenti sono acido sorbico, glicerolo e acqua depurata.

#### **Descrizione dell'aspetto di Laurilax, soluzione rettale e contenuto della confezione**

Questo medicinale si presenta sotto forma di soluzione rettale.

La soluzione rettale è una soluzione incolore e viscosa contenente piccole bolle d'aria e contenuta in un contenitore monodose.

Confezioni da 4, 6, 12 o 50 contenitori monodose.

È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

#### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio**

Carlo Erba OTC S.r.l. – Via Ardeatina Km 23,500-00071 Santa Palomba Pomezia (Roma).

**Produttore**

Famar orleans  
5, Avenue De Concyr  
45071 Orleans Cedex 2  
Francia

**Questo medicinale è autorizzato negli Stati membri dell'EEA con i seguenti nomi:**

Francia	Sorbitol / Citrate de sodium / Laurilsulfoacétate de sodium Johnson & Johnson
Bulgaria	Microlax
Cipro	Microlax
Croazia	Microlax
Grecia	Microlax
Ungheria	Microlax végbéloldat
Polonia	Microlax
Romania	Microlax
Slovackia	Microlax
Slovenia	Microlax

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato**

## INFORMAZIONI SULLA COSTIPAZIONE

### Cosa c'è da sapere

La costipazione è definita come la riduzione della frequenza della defecazione a meno di 3 volte a settimana.

Questa definizione non è una regola assoluta. Infatti, la durata consueta del transito (passaggio del cibo attraverso l'intestino) e, quindi, la frequenza della defecazione variano notevolmente da una persona all'altra. Di conseguenza, è importante tener conto della sensazione di malessere o dei problemi associati a questo rallentamento del transito.

Nel caso della costipazione, si può avvertire fastidio all'addome (pancia). Andare di corpo può essere difficile e persino doloroso. L'espulsione delle feci sembra incompleta. Le feci sono dure e poco abbondanti. Possono verificarsi crampi o gonfiori.

La costipazione occasionale è di solito dovuta a un cambiamento nelle abitudini quotidiane (viaggi all'estero, modifica della dieta, stress, ecc.) o al "frenarsi".

Le abitudini alimentari e lo stile di vita (inattività fisica) possono causare anche uno squilibrio nella funzione intestinale, che può portare a stitichezza per un periodo di tempo più lungo (costipazione cronica).

Altre situazioni che possono causare costipazione sono: alcuni farmaci (alcuni antidolorifici, antidepressivi, antitussivi, antiacidi a base di alluminio); nelle donne: determinati periodi del ciclo mestruale, gravidanza o menopausa.

### Che cosa può fare

Episodi di costipazione isolati, anche se spiacevoli, sono irrilevanti.

Nella maggior parte dei casi alcuni semplici consigli relativi allo stile di vita consentono di agevolare

il transito intestinale e l'espulsione delle feci:

- Mangi verdure verdi ad alto contenuto di fibre e frutta fresca, che agevolano il transito.  
Può anche mangiare gradualmente e senza esagerare pane o biscotti con crusca o cereali integrali.
- Eviti cibi troppo grassi e troppo dolci.
- Beva a sufficienza e regolarmente durante il giorno (almeno 1,5 litri/giorno): beva a volontà acqua, succhi di frutta e zuppe.
- Vada al bagno ad un'ora fissa (di solito 30-60 minuti dopo i pasti) senza fare uno sforzo eccessivo per "spingere". Il suo organismo si abituerà ad un programma regolare. È anche importante che si prenda il tempo necessario.
- Non dimentichi di fare ginnastica ed esercizio fisico come camminare; sono ottimi modi per combattere la costipazione.

Agenzia Italiana del Farmaco